

LEKARZ GK MAŁOPOLSKI

TRANSPLANTOLOGIA

Uczniowie debatowali o przeszczepach

„Zgoda na życie. Jak rozmawiać o transplantacji narządów” to tytuł debaty zorganizowanej przez Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II. Specjaliści transplantologii dzielili się wczoraj swoim doświadczeniem i opowiadali licealistom z całej Polski o wyzwaniach związanych z przeszczepem serca. - W naszym szpitalu są pacjenci, którzy żyją tylko i wyłącznie dzięki transplantacji. Narząd to jest lek, bardzo często niedostępny - mówił podczas konferencji dr hab. n. med. Karol Wierzbicki.

Zainteresowanie spotkaniem przerosło oczekiwania organizatorów. Uczniowie szkół średnich włączyli się w akcję poprzez przygotowywanie filmików, prac pisemnych i rysunkowych. Podczas debaty nagrodzone zostały szkoły szczególnie zaangażowane w upowszechnianie wiedzy na temat przeszczepiania narządów. - Dzisiejsza konferencja jest jednym z elementów kampanii promujących temat transplantacji. Cieszę się bardzo, że dzisiaj w Krakowie zobaczyłam wielu młodych ludzi, którzy skorzystają z tej konferencji i na pewno wyniosą z tego dużo dobrego - komentowała Joanna Kilkowska, zastępca dyrektora Departamentu Polityki Zdrowotnej w Ministerstwie Zdrowia.

(JK)

ONKOLOGIA

Znaczenie żywienia w walce z rakiem

U wielu osób cierpiących na nowotwory, wyniszczenie organizmu spowodowane brakiem odpowiedniego odżywiania jest bezpośrednią przyczyną śmierci. Żywienie medyczne jest metodą wspomagania tradycyjnego leczenia, stosowaną w wielu chorobach i może stanowić uzupełnienie powszechnie stosowanej diety. Tego typu preparaty dostarczają w niewielkiej objętości skoncentrowaną ilość kalorii i potrzebnych wartości odżywczych.

(JK)

INICJATYWY

Konferencja dla lekarzy w „Żeromskim”

W Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Żeromskiego SPZOZ w Krakowie wczoraj odbyła się konferencja pt. „Diagnostyka i leczenie wybranych chorób w świetle najnowszych standardów medycznych”. Spotkanie to rozpoczyna cykl konferencji: „Żeromski” zaprasza: Praktycy - Praktykom.

Organizatorzy planują, aby spotkania odbywały się dwa razy do roku - w okresie wiosennym ukierunkowane będą na szeroko rozumianą tematykę pediatryczną, natomiast jesienią mają obejmować tematy związane z pacjentami dorosłymi. Do uczestnictwa w konferencjach szpital zaprasza lekarzy rodzinnych, pediatrów, internistów z przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz lekarzy pracujących w poradniach specjalistycznych, opiekujących się pacjentami, którzy korzystają z usług szpitala. Liczba uczestników jest szacowana na 100 lekarzy.

(JK)

DOBROczynność

Szpital już korzysta z pomocy WOŚP

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie otrzymał od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nowoczesny sprzęt niezbędny w leczeniu dzieci z wadami serca, chorymi na białaczkę oraz cierpiącymi na schorzenia reumatyczne i pulmonologiczne. Nowy echokardiograf, dwa ultrasonografy, respirator oscylacyjny, a także aparat do ilościowego i jakościowego oznaczania materiału genetycznego, pracują już w oddziałach szpitala dziecięcego w Prokocimiu. - Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy sprawiła nam ogromną niespodziankę przekazując również respirator oscylacyjny. To drogi, ale niezwykle potrzebny sprzęt wykorzystywany do ratowania najciężiej chorych dzieci - podkreśla prof. Janusz Skalski, kierownik Oddziału Kardiochirurgii Dziecięcej USD.

(JK)

Lekarz domowy. Porady internisty. Kilka słów o niestrawności

● Lek. Kazimierz Rajda, internista:

Poza zgagą, o której pisałem tydzień temu, dolegliwości w górnej połowie brzucha może powodować niestrawność, zwana przez lekarzy dyspepsją czynnościową. Występuje ona zwykle po posiłku i może objawiać się jako nieprzyjemne uczucie zalegania pokarmu w żołądku, przejedzenia po niewielkiej ilości pokarmu lub pieczenia w okolicy między pępkiem a mostkiem, lecz w odróżnieniu od zgagi, nie odczuwanego za mostkiem. Dolegli-

wości zwykle nie utrudniają zaśnięcia a prawie nigdy nie budzą ze snu, nie powodują też biegunki ani zaparc. Jeśli takie objawy powtarzają się dłużej niż 3 miesiące, a nie da się wykręcić innych przyczyn, rozpoznaje się dyspepsję czynnościową. W wykluczeniu innych chorób mogących dawać podobne objawy, podstawowe zbadanie ma badanie gastroskopowe. W rozpoznaniu pomocne są też podstawowe badania krwi (przed wszystkim morfologia), oraz badanie

USG brzucha, pozwalające wykluczyć choroby trzustki i dróg żółciowych. Mimo wielu istniejących sposobów leczenia niestrawności, niestety żaden z nich nie jest u każdego w stu procentach skuteczny. Najlepsze efekty dają zmiany w sposobie odżywiania, takie jak częstsze spożywanie mniej obfitych posiłków oraz unikanie jedzenia w pośpiechu. Jeśli objawy pojawiają się po konkretnych pokarmach (np. ostro przyprawionych lub tłustych), zaleca się unikanie ich. Stosuje się rów-

nież leki zmniejszające wydzielanie kwasu solnego w żołądku oraz leki przyspieszające opróżnianie żołądka. Dostępne są również preparaty ziołowe, mogące niektórym przynieść ulgę. W pewnej grupie chorych pomocne bywają leki przeciwdepresyjne lub psychoterapia. U części pacjentów, objawów nie udaje się jednak wyeliminować.

Jeśli masz pytania do lek. Kazimierza Rajdy, napisz na adres: julia.kaleba@gk.pl

REKLAMA

006437820

TAURON

Tani gaz i prąd dla domu

Zamów i oszczędzaj nawet 140 zł rocznie* na rachunkach gazowych

☎ 555 444 555**

@ tauron.pl

*Kwota oszczędności stanowi różnicę pomiędzy cenami sprzedaży gazu w grupie taryfowej W-3.6 TAURON Sprzedaż Sp. z o.o. i największego sprzedawcy gazu w Polsce dla zużycia 22,06 MWh rocznie.
**Opłata jak za zwykłe połączenie telefoniczne, zgodnie z taryfą operatora.