



ODDZIAŁ PEDIATRYCZNY
Szpitala Specjalistycznego
im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie
os. Na Skarpie 66, 31-913 Kraków
Kierownik dr n. med. Marta Czubaj-Kowal
specjalista chorób dzieci, specjalista kardiolog
telefon 12 622 92 92 pediatria@zeromski-szpital.pl

TEST WYSIŁKOWY NA BIEŻNI MECHANICZNEJ

Cel badania:

Test wysiłkowy na bieżni mechanicznej jest badaniem obciążeniowym, którego celem jest ocena reakcji układu sercowo-naczyniowego na wysiłek fizyczny. Badanie wykonuje się u dzieci w celu oceny wydolności serca, zaburzeń rytmu oraz kwalifikacji do sportu. Badanie trwa około 30 minut, polega na marszu na poruszającej się bieżni mechanicznej ze stopniowym zwiększaniem prędkości i stopnia nachylenia. W trakcie badania monitorowany jest zapis EKG oraz ciśnienie tętnicze krwi. Podczas testu obecny jest lekarz i pielęgniarka.

ZASADY PRAWDŁOWEGO PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO PRÓBY WYSIŁKOWEJ

- W dniu badania na około 3 godziny przed testem nie należy spożywać obfitych posiłków.
- W dniu badania należy unikać kawy, mocnej herbaty, napojów energetycznych, alkoholu i palenia papierosów, ponieważ wpływają na pracę serca i ciśnienie.
- W dniu badania pacjent powinien być wypoczęty, bez intensywnego wysiłku fizycznego.
- Należy założyć sportowe ubranie (podkoszulek, dres/spodenki) oraz sportowe obuwie przeznaczone do marszu.

W razie przyjmowania leków lub wystąpienia infekcji proszę skontaktować się z lekarzem Oddziału przed przyjęciem.

Poprawne przygotowanie do badania umożliwi uzyskanie prawidłowego wyniku.

Dziękujemy za współpracę.