



**ODDZIAŁ PEDIATRYCZNY**  
**Szpitala Specjalistycznego**  
**im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie**  
**os. Na Skarpie 66, 31-913 Kraków**  
**Kierownik dr n. med. Marta Czubaj-Kowal**  
**specjalista chorób dzieci, specjalista kardiolog**  
telefon 12 622 92 92    [pediatria@zeromski-szpital.pl](mailto:pediatria@zeromski-szpital.pl)

## **OZNACZENIE POZIOMU LIPIDÓW**

### **Cel badania:**

Oznaczenie poziomu lipidów we krwi wykonuje się głównie celem diagnostyki zaburzeń gospodarki lipidowej oraz nadwagi i otyłości, które mogą prowadzić do przedwczesnej miażdżycy i chorób sercowo-naczyniowych takich jak nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, zawały, cukrzyca oraz zaburzeń ze strony wielu innych narządów i układów.

## **ZASADY PRAWIDŁOWEGO PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO OZNACZENIA POZIOMU LIPIDÓW WE KRWI**

### **Dieta:**

1. Ostatni posiłek 12-14 godzin przed badaniem (np. 18:00-20:00, gdy badanie rano).
2. W dniach poprzedzających badanie (2-3dni):
  - dieta lekkostrawna (warzywa, chude mięso, ryby, produkty pełnoziarniste, itp.).
  - Wykluczyć tłuste mięsa, słodczyce, żywność typu „fast food”.
  - Unikać diet odchudzających i postów.

### **Wysiłek fizyczny:**

- 1 dzień przed badaniem nie należy wykonywać intensywnego wysiłku fizycznego.

W razie przyjmowania leków lub wystąpienia infekcji proszę skontaktować się z lekarzem Oddziału przed przyjęciem.

Poprawne przygotowanie do badania umożliwi uzyskanie prawidłowego wyniku.

Dziękujemy za współpracę.