



ODDZIAŁ PEDIATRYCZNY
Szpitala Specjalistycznego
im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie
os. Na Skarpie 66, 31-913 Kraków
Kierownik dr n. med. Marta Czubaj-Kowal
specjalista chorób dzieci, specjalista kardiolog
telefon 12 622 92 92 [pediatria@zeromski-szpital.pl](mailto:pediaatria@zeromski-szpital.pl)

POMIAR STEŻENIA TLENKU AZOTU W POWIETRZU WYDYCHANYM – **FeNO**

Cel badania:

Pomiar FeNO służy do oceny eozynofilowego stanu zapalnego w drogach oddechowych, szczególnie do diagnostyki i oceny prawidłowości leczenia astmy oskrzelowej. Badanie FeNO jest nieinwazyjne i bezpieczne, przeprowadzane u dzieci (od ok. 6 roku życia) i dorosłych. Nie ma przeciwwskazań do jego wykonania.

ZASADY PRAWIDŁOWEGO PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADANIA FeNO

Przygotowanie do badania FeNO wymaga przestrzegania kilku ważnych zaleceń, które zapewnią rzetelność wyniku:

Na 1 godzinę przed badaniem:

- należy unikać jedzenia, picia, palenia tytoniu, w tym także biernego palenia, oraz intensywnego wysiłku fizycznego

Na 3 godziny przed badaniem:

- nie należy spożywać pokarmów bogatych w azotany, szczególnie zielonych warzyw liściastych (np. szpinak, sałata, buraki, por, seler, kapusta). Warzywa te mogą wpływać na wynik testu

Bezpośrednio przed wizytą:

- nie należy wykonywać badania spirometrycznego tuż przed badaniem FeNO
- należy poinformować lekarza o przebytej infekcji wirusowej, zwłaszcza w układzie oddechowym
- przyjmowane leki można stosować normalnie, ale należy poinformować lekarza o ich przyjmowaniu

Dodatkowe zalecenia:

- należy unikać gorących napojów, kofeiny i alkoholu przez co najmniej godzinę przed testem

W razie wątpliwości co do przyjmowanych leków lub infekcji należy przed badaniem skonsultować się z lekarzem.

Poprawne przygotowanie do badania umożliwi uzyskanie prawidłowego wyniku.

Dziękujemy za współpracę.