



INFORMACJA O BADANIU REZONANS MAGNETYCZNY

Rezonans Magnetyczny (MR) jest nieinwazyjną metodą obrazowania opierającą się na wykorzystaniu pola magnetycznego i fal radiowych o różnej częstotliwości. Celem badania jest diagnostyka szeregu schorzeń m.in. neurologicznych, układu mięśniowo – szkieletowego, narządów jamy brzusznej i miednicy, naczyń krwionośnych. Przy zachowaniu wymaganych środków ostrożności badanie to jest bezpieczne dla pacjenta. Czas trwania badania uzależniony jest od jego rodzaju i może trwać ono od kilkunastu minut do godziny. Badanie wykonywane jest przez elektroradiologa pod nadzorem lekarza radiologa.

Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej, co najmniej 30 minut, ponieważ wtedy będzie czas, aby zapytać o szczegóły badania, a także na wypełnienie ankiety dotyczącej ogólnego stanu zdrowia, skompletowanie dokumentacji i przygotowanie się do badania.

Przed badaniem

1. Pacjent przed rozpoczęciem badania musi:

- usunąć wszystkie metalowe rzeczy z ciała/ubrania (biżuteria, pieniądze, spinki we włosach, zapalniczki, biustonosz, itp.).
- przeszkodą do badania nie są elementy ze złota i srebra jednak mogą dawać artefakty na obrazach dlatego należy je zdjąć
- jeśli pacjent posiada protezę zębową należy ją usunąć
- w przypadku posiadania „obcych” elementów w ciele pacjent musi przedstawić zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do badania rezonansem magnetycznym w polu 1,5T
- jeśli pacjent posiada sensor do pomiaru cukru we krwi należy go usunąć
- w dniu badania pacjent nie może mieć gorączki, w razie jej wystąpienia należy odpowiednio wcześniej podać leki przeciwgorączkowe
- jeśli pacjent posiada cewnik z workiem na mocz należy go opróżnić przed badaniem
- jeśli pacjent korzysta z pampersa, należy go wymienić na czysty przed badaniem
- przed badaniem nie stosujemy żadnych maści, balsamów czy kremów na ciało
- przed badaniem nie wykonujemy makijażu
- pacjent do badania musi mieć na sobie suche ubranie.

2. Pielęgniarka przed rozpoczęciem badania, które wymaga podania środka cieniującego (kontrast) zakłada pacjentowi wkłucie dożylnie (wenflon).

Niewłaściwe przygotowanie pacjenta do badania może spowodować trwały lub tymczasowy uszczerbek na zdrowiu w postaci np. podrażnienia nerwów, poparzenia skóry, uszkodzenia narządów wewnętrznych.

Przebieg badania

Przygotowany pacjent jest wprowadzany do pomieszczenia z rezonansem magnetycznym gdzie układa się na wąskim stole do badania. Pacjent do ręki dostaje tzw. gruszkę (przycisk alarmowy) i jest instruowany kiedy i jak należy jej użyć. Elektroradiolog w zależności od rodzaju procedury medycznej podcina odpowiednie cewki, zakłada pacjentowi stopery i słuchawki na uszy w celu ochrony słuchu i ustawia stół we właściwym położeniu dla badania. Zadaniem pacjenta jest leżeć nieruchomo. Urządzenie do rezonansu magnetycznego emituje charakterystyczne stuki i dźwięki, których nie należy się obawiać (po zabezpieczeniu słuchu są tylko lekko słyszalne). W trakcie badania mogą pojawić się komendy głosowe, które należy ściśle wykonać, np. proszę nabrać powietrza i nie oddychać. Jeżeli do badania wymagany jest środek kontrastujący, podaje się go dożylnie przez wenflon zwykle w połowie badania.

Pacjent ma stałą możliwość kontaktu z personelem poprzez mikrofon
W zależności od badanego obszaru badanie trwa od 20 do 60 minut.

Przeciwwskazania bezwzględne do badania MR

- pacjentki w I trymestrze ciąży; wyjątek – badanie ze wskazań życiowych
- pacjenci po zabiegach mogą być badani w MR po 6 tygodniach od operacji; wyjątek – badanie ze wskazań życiowych
- opatrunek gipsowy i sączące się rany
- kardiostymulator bez możliwości przełączenia na tryb MR
- ciała obce w gałce ocznej np. opiłki metalu
- odłamki metalowe, szwy metalowe
- neurostymulator lub inne biostymulatory
- pompa insulinowa lub inne urządzenia podające leki
- podwyższona temperatura ciała
- klaustrofobia

Przeciwwskazania względne do badania MR

W tym przypadku PACJENT MUSI POSIADAĆ ZAŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ DO BADANI MR w polu 1,5T

- implanty, aparat ortodontyczny
- metalowe wszczepy: śruby, gwoździe, płytki
- zastawka serca, klipsy i protezy naczyniowe
- proteza oczna
- wewnętrzny aparat słuchowy lub plastyka kosteczek słuchowych
- wszczep ślimaka
- filtr żyły głównej
- kłamry stymulujące wzrost

NIE SĄ PRZECIWWSKAZANIEM do badania rezonansem magnetycznym

- elementy w jamie ustnej takie jak drut retencyjny, korony, mosty, wypełnienia zębowe; natomiast aparat ortodontyczny i implanty zębowe wymagają zaświadczenia.
- szwy na mostku
- wszystkie wkładki domaciczne, jednak po badaniu zaleca się kontrolę położenia wkładki u ginekologa
- wszystkie stenty zakładane po 2015 roku; wcześniejsze wymagają zaświadczenia
- laparoscopia wykonana po 2005 roku; wcześniejsza wymaga zaświadczenia
- badanie pacjenta z tatuażem jest potencjalnie bezpieczne, jednak tatuaże wykonane bardzo dawno mogą zawierać drobinki metali
- II i III trymestr ciąży
- kardiostymulator przełączony na tryb MR

Zalecenia dla pacjentów skierowanych do badania MR ze środkiem cieniującym (kontrastem):

- Należy oznaczyć poziom kreatyniny
- Nie zaleca się oceny eGFR przed podaniem środka kontrastującego.
- Nie ma konieczności, aby pacjent był na czczo przed podaniem środka kontrastującego.
- U chorych dializowanych badanie można wykonać rutynowo. Nie jest konieczne umawianie dializy na dzień badania.

Po badaniu

Jeżeli badanie było wykonywane z dożylnym podaniem środka kontrastującego, to pacjent jest jeszcze obserwowany przez 30 minut, ponieważ w tym czasie pojawia się większość ewentualnych niepożądanych reakcji po kontrastowych.

Pacjent powinien dostarczyć dokumentację wcześniej wykonanych badań obrazowych i karty informacyjne ze szpitala.