



Dział Diagnostyki Obrazowej

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

RTG KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWO - KRZYŻOWEGO

Zdjęcie rentgenowskie (RTG) kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego jest jednym z badań wymagających odpowiedniego przygotowania pacjenta. W tym celu należy oczyścić jelita z mas kałowych oraz gazów co przyczynia się do poprawy jakości diagnostycznej obrazu radiologicznego.

Pacjenci kierowani do wykonania RTG kręgosłupa lędźwiowo – krzyżowego powinni uzyskać informacje od lekarzy kierujących na temat przygotowania, a w przypadku osób z problemami ze strony przewodu pokarmowego należy rozważyć farmakoterapię.

Pacjentów hospitalizowanych, do badania przygotowują pielęgniarki na zlecenie lekarza. Zadaniem pielęgniarek jest uświadomienie pacjentowi sensu i znaczenia całego procesu przygotowania do badania oraz przestrzeganie zaleceń.

Dzień poprzedzający badanie:

- należy unikać spożywania produktów wzdymających (informacja na odwrocie),
- właściwie się nawodnić, ok. 2 litrów płynów,
- zażyć preparat redukujący wzdęcia, na przykład simetikon w dawce 2 kapsułki 3 razy dziennie
- osoby ze skłonnościami do zaparć powinny zastosować środki przeczyszczające jednak nie później niż 24 godziny przed badaniem (zawsze skonsultować z lekarzem),
- nie należy stosować lewatywy,
- ostatni posiłek zjeść nie później niż o godzinie 18.00

Dzień badania:

- na badanie należy zgłosić się na czczo,
- zażyć wszystkie przyjmowane na stałe leki i popić wodą,
- rano przyjąć 2 kapsułki środka redukującego wzdęcia np. simetikon
- zadbać o wypróżnienie,
- pacjenci wykonujący badanie w godzinach popołudniowych mogą zjeść lekkie śniadanie np. bułkę pszenną (100g) z masłem i wypić nie słodzoną herbatę,
- ostatni płyn powinien być spożyty 2 godziny przed badaniem

Wykaz produktów spożywczych, które należy wykluczyć z diety prze badaniem

Produkty zbożowe: pieczywo pełnoziarniste, otręby zbóż, produkty jęczmienne, produkty z żyta

Warzywa i nasiona roślin strączkowych: cebula, czosnek, por, szparagi, karczoch, kapusta, brukselka, kalafior, buraki, bób, groszek zielony, kukurydza, fasola, groch, grzyby

Owoce: jabłka, gruszki, śliwki, brzoskwinie, morele, nektarynki, mango, wiśnie, czereśnie, grejpfruty, arbuz, owoce suszone, owoce z puszki, awokado

Mleko i produkty mleczne: mleko krowie, mleko owcze, mleko kozie, ser twarogowy, jogurt, maślanka, kwaśna śmietana, ser brie i ricotta

Napoje: napoje gazowane, sok jabłkowy, piwo, wino, rum, napoje dla sportowców

Inne: cukier, miód, fruktoza, słodziki oraz artykuły spożywcze z mannitolem, ksylitolem, maltitolem, sorbitolem, erytritolem