



## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA UROGRAFIA

**Urografia** to badanie rentgenowskie służące do obrazowania układu moczowego. Celem badania jest określenie położenia nerek, ich kształtu i zarysu oraz fakt wydzielenia moczu kontrastującego. Obrazuje ewentualne zwężenia lub przeszkody w odpływie moczu, poszerzenia (np. wodonercze), występowanie nieprawidłowych tworów w ich świetle (np. kamień, guz) oraz urazu (np. wyciekanie moczu poza drogi moczowe). Badanie wymaga podania dożylnego środka cieniującego.

---

### Przed badaniem

Zgromadzone w jelitach gazy utrudniają ocenę obrazów urograficznych, celem przygotowania jest więc zmniejszenie ich ilości oraz ogólnie zmniejszenie zawartości jelit.

- 2 do 3 dni przed badaniem zacząć zażywać *Espumisan* 3 razy dziennie po 2 kapsułki; jest dostępny w aptece bez recepty
- w dniu poprzedzającym badanie nie spożywać pokarmów ciężkostrawnych, wzdymających oraz napojów gazowanych
- ostatni posiłek powinien być spożyty o godzinie 18 i mieć płynną konsystencję
- W dniu badania wypić od ½ do 1 litra niegazowanej wody- zażyć rano 2 kaps. Espumisanu, na badanie zgłosić się na czczo, zadbać o wypróżnienie

Pacjenci, którym badanie wyznaczono po godzinie 14-tej nie mogą jeść na 6 godzin przed planowaną godziną badania

- leki zażywane na stałe należy przyjąć o zwykłej porze i popić konieczną ilością wody
- wyniki badań: kreatynina, GFR, TSH (wg zaleceń lekarza na oddziale)

### Przebieg badania

W żyłę umieszcza się wkłucie (tzw. wenflon), które służy do podania środka cieniującego. W trakcie wstrzykiwania lub tuż po jego wstrzyknięciu może wystąpić uczucie ciepła i metalicznego smaku w ustach, które szybko mija.

W trakcie badania wykonuje się serię zdjęć rentgenowskich. Pierwsze przeglądowe zdjęcie jamy brzusznej wykonywane jest przed podaniem środka cieniującego, następne wykonuje się już po jego wstrzyknięciu, najczęściej po 5–7, 10 i 20 minutach. Niekiedy wykonuje się dodatkowe zdjęcia późne (np. po kilku godzinach).

Środek cieniujący zostaje „wychwycony” przez nerki i wydzielony do moczu. Mocz zawierający środek cieniujący jest nieprzepuszczalny dla promieni rentgenowskich, w związku z czym drogi moczowe (czyli układy kielichowo-miedniczkowe nerek, moczowody oraz pęcherz moczowy) wypełnione takim moczem są dobrze widoczne na zdjęciach.

### **Przeciwwskazania do badania:**

- uczulenie na środek cieniujący
- upośledzenie czynności nerek
- ciąża

U kobiet w okresie rozrodczym zalecane jest wykonywanie badań radiologicznych w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego, bezpośrednio po miesiączce, w razie wątpliwości pacjentka powinna wykonać test ciążowy.

### **Możliwe powikłania po badaniu:**

- reakcja alergiczna na środek cieniujący.

łagodna: swędzenie skóry i przemijająca wysypka, poprzez obrzęk części ciała (np. wargi), do groźnych reakcji mogących zagrażać życiu (zaburzenia oddychania i krążenia).

- ostre uszkodzenie nerek przez środek kontrastowy (bardzo rzadko występuje w przypadku urografii)

*Pacjent powinien dostarczyć dokumentację wcześniej wykonanych badań obrazowych i karty informacyjne ze szpitala.*