



INFORMACJA O BADANIU REZONANS MAGNETYCZNY

Rezonans Magnetyczny (MR) jest nieinwazyjną metodą obrazowania opierającą się na wykorzystaniu pola magnetycznego i fal radiowych o różnej częstotliwości. Celem badania jest diagnostyka szeregu schorzeń m.in. neurologicznych, układu mięśniowo – szkieletowego, narządów jamy brzusznej i miednicy. Przy zachowaniu wymaganych środków ostrożności badanie to jest bezpieczne dla pacjenta. Czas trwania badania uzależniony jest od jego rodzaju i może trwać ono od kilkunastu minut do godziny. Badanie wykonywane jest przez elektroradiologa pod nadzorem lekarza radiologa.

Na badanie należy zgłosić się co najmniej 30 minut przed ustalonym terminem w celu wypełnienia ankiety dotyczącej ogólnego stanu zdrowia, skompletowania dokumentacji i przygotowania się do badania.

Na 2-4 tygodnie przed badaniem:

- pacjentów umówionych na badanie z podaniem środka kontrastowego prosimy o oznaczenie poziomu kreatyniny w badaniu laboratoryjnym krwi - wynik należy mieć ze sobą w dniu badania

W dniu badania:

- nie należy stosować żadnych **maści, balsamów czy kremów na ciało**
- nie należy wykonywać **makijażu**
- należy mieć na sobie suche ubranie
- w przypadku wystąpienia gorączki należy podać leki przeciwgorączkowe z odpowiednim wyprzedzeniem (przeważnie na ok. 2 godziny przed rozpoczęciem badania)
- na badanie MR jamy brzusznej, miednicy lub gruczołu krokowego prosimy przyjść na czczo. W przypadku badania wykonywanego w godzinach popołudniowych dopuszczalny jest **lekki** posiłek ok. 6 godzin przed badaniem
- u chorych dializowanych badanie można wykonać rutynowo - nie jest konieczne umawianie dializy na dzień badania. Wyjątkiem jest badanie MR jamy brzusznej (wątroby) - z uwagi na stosowany u wybranych pacjentów szczególny rodzaj środka kontrastowego (kontrast hepatotropowy) zalecana jest dializa po zakończeniu badania.

Bezpośrednio przed rozpoczęciem badania:

- należy **usunąć wszystkie metalowe rzeczy z ciała** (biżuteria, spinki we włosach, biustonosz, itp.) oraz kieszeni (monety, klucze, zapalniczki itp.). Przeszkodą do badania nie są elementy ze złota i srebra jednak mogą mieć wpływ na jakość obrazowania - w miarę możliwości należy je usunąć
- jeśli pacjent posiada protezę zębową - należy ją usunąć
- jeśli pacjent posiada sensor do pomiaru cukru we krwi - należy go usunąć
- jeśli pacjent posiada doczepiane włosy („dopinki”) - należy je usunąć
- jeśli wykonywane badanie będzie wymagało podania środka kontrastowego pielęgniarka zakłada pacjentowi wkłucie dożylnie (wenflon)

Niewłaściwe przygotowanie pacjenta do badania może spowodować trwałe lub tymczasowe uszczerbek na zdrowiu w postaci np. podrażnienia nerwów, poparzenia skóry, uszkodzenia narządów wewnętrznych.

Przebieg badania:

Przygotowany pacjent jest wprowadzany do pomieszczenia z rezonansem magnetycznym gdzie układa się na wąskim stole do badania. Pacjent do ręki dostaje tzw. gruszkę (przycisk alarmowy) i jest instruowany kiedy i jak należy jej użyć. Elektroradiolog przygotowuje urządzenie do obrazowania konkretnego obszaru ciała oraz zakłada pacjentowi stopery i słuchawki na uszy (w celu ochrony słuchu)

Urządzenie do rezonansu magnetycznego emituje charakterystyczne stuki i dźwięki, których nie należy się obawiać (po zabezpieczeniu słuchu są tylko lekko słyszalne).

Zadaniem pacjenta w trakcie badania jest leżeć nieruchomo, oraz wykonywać słyszane w słuchawkach komendy głosowe (np. prośbę o nabranie powietrza i wstrzymanie oddechu) Jeżeli do badania wymagany jest środek kontrastujący, podaje się go dożylnie przez wenflon - zwykle w połowie badania.

Pacjent ma stałą możliwość kontaktu z personelem poprzez mikrofon. W zależności od badanego obszaru badanie trwa od 20 do 60 minut.

Po badaniu:

Jeżeli badanie było wykonywane z dożylnym podaniem środka kontrastującego, to pacjent jest jeszcze obserwowany przez 30 minut, ponieważ w tym czasie pojawia się większość ewentualnych niepożądanych reakcji po kontrastowych.

Przeciwwskazania bezwzględne do badania MR:

- I trymestr ciąży (z wyłączeniem badań ze wskazań życiowych)
- niedawny zabieg operacyjny (typowo badanie może być wykonane 6 tygodni po zabiegu, wyjątkiem są badania ze wskazań życiowych)
- kardiostymulator, neurostymulator lub inne biostymulatory
- pompa insulinowa lub inne urządzenia podające leki
- ciała obce w gałce ocznej np. opiłki metalu; odłamki metalowe, szwy metalowe
- opatrunek gipsowy i sączące się rany
- podwyższona temperatura ciała
- klaustrofobia

Przeciwwskazania względne do badania MR:

- metalowe implanty: śruby, gwoździe, płytki
- endoprotezy stawów
- implanty zębowe, aparat ortodontyczny
- sztuczna zastawka serca, klipsy i protezy naczyniowe
- implant ślimakowy, przebyta plastyka kosteczek słuchowych
- filtr w żyłę główną dolną
- stenty zakładane przed 2015 rokiem
- zabiegi laparoskopowe wykonane przed 2005 rokiem

W przypadku wystąpienia przeciwwskazań względnych NIEZBĘDNE jest dostarczenie zaświadczenia o dopuszczeniu zastosowanego implantu / protezy do badania MR w polu magnetycznym 1.5 Tesla.

Nie są przeciwwskazaniami do badania MR:

- elementy w jamie ustnej takie jak drut retencyjny, korony, mosty, wypełnienia zębowe (aparat ortodontyczny i implanty zębowe wymagają zaświadczenia.)
- wkładki domaciczne (po badaniu zaleca się kontrolę położenia wkładki u ginekologa)
- stenty zakładane po 2015 roku (wcześniejsze wymagają zaświadczenia)
- zabiegi laparoskopowe wykonane po 2005 roku (wcześniejsze wymagają zaświadczenia)
- tatuaże (stosowany w przeszłości tusz może zawierać drobinki metali, które mogą powodować nagrzewanie się tatuażu - w przypadku wystąpienia tego zjawiska podczas badania zalecany jest kontakt z elektroradiologiem)
- II i III trymestr ciąży
- szwy metalowe na mostku

Pacjent powinien dostarczyć dokumentację wcześniej wykonanych badań obrazowych i karty informacyjne ze szpitala.